



**Edizioni Progetto Cultura 2003 S.r.l.**

Via San Roberto Bellarmino, 6 - 00142 Roma

Tel.: 0697617077 E-mail: [info@progettocultura.it](mailto:info@progettocultura.it) Web: [www.progettocultura.it](http://www.progettocultura.it)

**Emanuele Carlo Riccardi - Luigi Corti**  
*Oltre la rete!*

96 pp. 12 euro

Collana *SempreSport*

ISBN: 978-88-6092-154-3

Prefazione di Lorenzo Dallari

### Il libro

Oltre la rete non è soltanto un libro sulla pallavolo, è molto di più: un vero e proprio manuale per conoscere in profondità le dinamiche (psicologiche ed emozionali) che permettono ad un team di eccellere e fare la differenza nei campi di gioco come nella vita. Le pagine di questo libro rappresentano uno strumento determinante per il successo di una squadra, perché insegnano tutto ciò che sta... Oltre la rete!

### Gli autori

**Emanuele Carlo Riccardi** nasce nel 1972 a Belgioioso; è molto affezionato a questo paese tanto da viverci fino ad oggi. Durante gli anni delle scuole superiori, svolte a Pavia presso l'Istituto Tecnico Commerciale "A. Bordon", si avvicina al mondo della pallavolo. Frequenta sempre più assiduamente la palestra locale, partecipa attivamente alla gestione di alcune squadre fino a diventare allenatore a tutti gli effetti nel 1991. Dopo aver allenato in tutte le categorie giovanili e provinciali, nel 1998 accetta l'offerta della società UISP Stradella di allenare la squadra della serie D, con la quale vince il campionato e gioca per 7 stagioni in serie C regionale. Nel frattempo inizia l'attività di commerciante presso il negozio di ottica di famiglia, svolge il servizio civile presso il centro CSE Il Naviglio di Pavia e si laurea in Economia e Commercio. Attualmente frequenta il corso triennale per alta qualificazione del settore giovanile "Master Volley 2007" indetto dalla FIPAV Comitato Regionale Lombardo ed esercita anche l'attività di formatore e professore presso il C.F.P. di Casalpusterlengo.

**Luigi Corti** nasce nel 1971 a Broni e vive attualmente a Casteggio. Si avvicina al mondo della pallavolo in modo quasi casuale imparando a poco a poco ad apprezzare questo sport. Frequenta sempre più assiduamente la palestra, partecipa attivamente alla gestione di alcune squadre e diventa allenatore di primo grado nel 1994. Si iscrive alla Facoltà di Architettura del Politecnico di Milano. Dopo aver allenato in tutte le categorie giovanili e provinciali, nel 2003 accetta l'offerta della società UISP Stradella di seguire come secondo allenatore la loro squadra in serie C. Nel 2003 ottiene la qualifica di allenatore di secondo grado. Si laurea e dal 2000 svolge attività di architetto come libero professionista. Attualmente frequenta il corso triennale per alta qualificazione del settore giovanile "Master Volley 2007" indetto dalla FIPAV Comitato Regionale Lombardo.

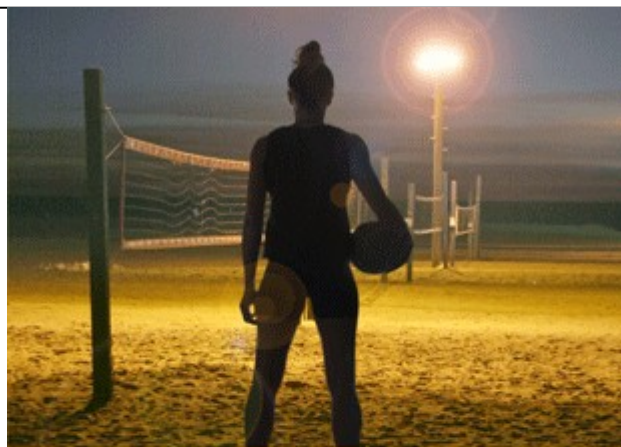
### Incipit

La centralità

Questo primo capitolo è dedicato ad un argomento che è la base per l'ottenimento di buoni risultati nel medio periodo: la centralità. Con questo termine intendiamo il fulcro, l'attenzione primaria e le priorità che un buon allenatore deve dare al proprio allenamento, alla sua preparazione e al suo svolgimento.

A nostro modo di vedere la centralità dell'allenamento deve essere rivolta all'atleta, al singolo giocatore.

Quante volte, durante le sedute di allenamento, avete dovuto gestire situazioni critiche del tipo: il numero degli atleti che avete a disposizione in palestra è diverso da quello che vi aspettavate oppure l'orario di inizio dell'allenamento subisce dei ritardi inaspettati e voi vi innervosite al pensiero di non riuscire a svolgere tutti gli esercizi in programma? (A proposito di questo, cosa dite riguardo agli esercizi che preparate per l'allenamento? Non è vero che il vostro allenamento è focalizzato sugli esercizi e sarà giudicato in base alle esercitazioni che comprende?)...



Luigi Corti  
Emanuele Riccardi

*Oltre la rete...*

Prefazione di Lorenzo Dallari

Edizioni Progetto Cultura  
Collana *SempreSport*  
6:0

**I libri di Progetto Cultura sono distribuiti da**

ediQ distribuzione casella postale 56; I-21040 Gerenzano Varese tel/fax 02.9689323 - [commerciale@ediq.eu](mailto:commerciale@ediq.eu)  
CSA PROMODIS - Tel/Fax +39 09621920155 - [distribuzione@csapromodis.it](mailto:distribuzione@csapromodis.it)